Каково максимальное изменение ∆Пmax потенциальной энергии атомов в кристаллической решётке твёрдого тела при гармонических колебаниях, если амплитуда тепловых колебаний составляет 5% от среднего межатомного расстояния? Среднее расстояние r0 между атомами принять равным 0,3 нм, модуль Юнга Е = 100 ГПа.