Задание:

Написать реферат на тему согласно варианту.

**Структура реферата:**

* содержание (оглавление);
* введение;
* основная часть;
* заключение;
* список литературы, использованной в процессе написания работы.
* приложение (в случае необходимости).

Работа открывается **титульным листом**.

После титульного листа следует **содержание**, в котором дается точное наименование каждого раздела, а также подразделов с указанием страниц.

Во **введении** формулируются цели и задачи работы, приводится обоснование значения темы, определяется ее структура. При необходимости дается краткий обзор научной и методической литературы по теме работы.

В **основной части** раскрывается содержание темы работы: освещаются тео-ретические положения. Основная часть работы представлена раз¬делами, которые, в свою очередь, могут включать подразделы. Оптимальное число разделов - 2-3. В каждом разделе должна раскрываться определенная часть темы, в каждом подразделе - отдельный вопрос темы работы.

В **заключении** приводится краткое обобщение содержания основной части, формулируются краткие выводы по изученной теме.

**Список литературы** является обязательной составной частью контрольной работы. В него включаются научные и методические источники, которые были использованы при написании работы (учебные издания, монографии, сборники статей, публикации в периодических изданиях). Список литературы составляется в алфавитном порядке фамилий авторов или названий (если источник является коллективным трудом или сборником). Иллюстративный материал, на который в тексте работы имеются ссылки, -таблицы, схемы, графики, образцы документов, опросные листы, фотографии и другие вспомогательные материалы, дополняющие или поясняющие текст работы, помогающие раскрытию основных вопросов, - помещается в приложении. Каждый документ располагается на отдельном листе.

Разделы располагаются в тексте работы в порядке, указанном в содержании.

Реферат должен быть структурно четко выстроен, демонстрировать логическую последовательность излагаемого материала, краткость и четкость формулировок. Он должен отразить собственное понимание студентом существа вопроса, способность самостоятельно использовать литературные источники, умение связывать теоретические положения с их практическим применением, формулировать и обосновывать выводы. Текст работы должен быть емким и содержать сжатое и, вместе с тем, достаточно полное изложение существа темы. При этом работа не должна заключаться в дословном переписывании литературных источников, простом пересказе учебников, учебных пособий, механической компиляции литературных источников.

В рамках зачетного задания студент осваивает самостоятельно одну из тем, касающуюся здоровья, его оценки и факторов, влияющих на здоровье.

**Темы рефератов:**

| **№** | **Наименование темы** |
| --- | --- |
| **3** | Оценка физической подготовленности человека |