Сопротивление R подключают последовательно с конденсатором электроёмкостью С = 20 мкФ к источнику с ЭДС 100 В. Через 1 минуту после замыкания электрической цепи включения заряд q на конденсаторе стал равным 1 мКл. Найти количество теплоты, выделившееся на сопротивлении R, и его величину.