Полная энергия тела, совершающего гармонические колебания, равна *Е* = 7,0 10-7 Дж, амплитуда колебаний *А* = 2,0 10-2 м. Определить смещение, при котором на тело действует сила *F* = 4,0 10-5 Н, и максимальное значение возвращающей силы.